



UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

PROGRAM OPERACYJNY
ROZWOJ I WYKONANIE
POMOCY NAJBARDZIEJ
POTRZEBUJĄCYM

89-607 KONARZYNY
ul. Szkolna 7, tel. 59 83311-04

Sprawozdanie ze spotkania edukacyjnego pt.: „Czy warto pić alkohol? Prawdy i mity na temat alkoholu. Uzależnienie i współuzależnienie.”

W dniu 23.01.201r. odbyło się spotkanie edukacyjne dotyczące problematyki alkoholu. Szkolenie zostało przeprowadzone przez psychoterapeutę Annę Stoltmann. W trakcie spotkania przedstawiono terminologię uzależnienia i współuzależnienia. Szczegółowo omówiono fakty i mity na temat alkoholu i uzależnienia. Omówiono kryteria i objawy uzależnienia wg. klasyfikacji ICD-10. Przedstawiono mechanizmy uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu. Uczestnicy spotkania otrzymali ankiety do samodzielnego wykonania na temat uzależnienia od alkoholu. Omówienie wyników. Następnie odbyło się podsumowanie spotkania, przewidziano czas na zadawanie pytań i wymianę doświadczeń. Na koniec spotkania zaprezentowano adresy i możliwości szukania pomocy w sytuacji zaistnienia problemu alkoholowego. Uczestnicy aktywnie brali udział w spotkaniu, chętnie i bez oporów wypowiedzieli swoje zdanie oraz dzielili się swoimi doświadczeniami życiowymi.

Tematyka spotkania spotkała się z dużym zainteresowaniem ze strony uczestników. W spotkaniu udział wzięło 10 osób.

Do sprawozdania ze spotkania został dołączony konspekt zajęć oraz ankieta, która otrzymali uczestnicy do wypełnienia.

Spotkanie edukacyjne przebiegało następująco:

- 1) Wprowadzenie, przywitanie uczestników, sporządzenie listy obecności.
- 2) omówienie przygotowanego materiału dotyczącego uzależnienia i współuzależnienia.
- 3) Posumowanie, wymiana doświadczeń, pytania i krótka dyskusja. Zakończenie spotkania.

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej
Potrzebującym

A. Stoltmann