



## OGŁOSZENIE

Zapraszamy do zgłaszania się na spotkania indywidualne o charakterze terapeutycznym jako działania towarzyszące w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020.

Zgłoszenia są przyjmowane przez GOPS osobiście lub telefonicznie ( tel. 59 83 311 04 ).

Spotkania indywidualne odbywać się będą od października 2017r. do maja 2018r. **raz w tygodniu w środę** tj:

**na rok 2017 – październik 4,11,18,25, listopad 8,15,22,29, grudzień 6,13,20,27;**

**na rok 2018 – styczeń 3,10,17,24,31, luty 7,14,21,28, marzec 7,14,21,28 kwiecień 4,11,18,25 maj 9,16,23,30.**

Godziny spotkań będą dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników.

**Celem prowadzonych spotkań jest** wzmocnienie posiadanych umiejętności interpersonalnych, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, uświadomienie i budowanie własnego systemu wartości, rozpoznawanie swoich stanów emocjonalnych oraz swoich potrzeb, zapoznanie ze sposobami radzenia sobie z nieprzyjemnymi stanami emocjonalnymi i stresem.

**Dzięki indywidualnym spotkaniom zainteresowani mają szansę** nabyć nowe umiejętności interpersonalne, podnieść samoświadomość, wzmocnić pozytywne zachowania w kontaktach międzyludzkich, nabyć wiedzę odnośnie alternatywnych sposobów rozwiązywania konfliktów oraz radzenia sobie ze stresem i przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu.

Uczestnikami warsztatów mogą być osoby zakwalifikowane do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach POPŻ tj. dla których wystawiono skierowania do otrzymywania pomocy.

**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziejie  
Potrzebującym**

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
89-607 KONARZYNY  
ul. Szkołna 11, tel. 59 83311-04  
NIP 843-10-62-398

KIEROWNIK  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Konarzynie

mgr Jolanta Frankenstein